

Fiche d'information et de consentement éclairé

pH-métrie œsophagienne des 24 heures

Identification du patient

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Date prévue de l'examen : _____

1. Qu'est-ce que cet examen ?

La pH-métrie des 24 heures mesure en continu, pendant une journée complète, l'acidité au niveau de l'œsophage. Elle permet de confirmer et de quantifier objectivement un reflux gastro-œsophagien, notamment lorsque les symptômes persistent malgré un traitement ou avant d'envisager une chirurgie anti-reflux.

2. Comment se déroule l'examen ?

Après pulvérisation d'un anesthésique local dans le nez, une fine sonde souple est introduite par une narine jusqu'au bas de l'œsophage, puis fixée à la joue et reliée à un petit boîtier enregistreur porté à la ceinture. La pose dure quelques minutes.

Le patient rentre chez lui et poursuit ses activités habituelles pendant 24 heures, en notant sur un carnet fourni ses repas, ses symptômes et ses périodes en position couchée. La sonde est retirée au cabinet le lendemain, geste rapide et indolore, puis les données sont analysées par le médecin.

3. Préparation et précautions

Un jeûne d'au moins 6 heures est demandé avant la pose de la sonde. Les médicaments anti-acides, en particulier les inhibiteurs de la pompe à protons (oméprazole, ésoméprazole, pantoprazole, lansoprazole, rabéprazole), doivent en règle générale être interrompus 7 jours avant l'examen, et les autres anti-acides 48 heures avant, sauf avis contraire du médecin.

Pendant l'enregistrement, il est recommandé de manger et de vivre normalement, afin que l'examen reflète la vie quotidienne, en évitant toutefois les boissons gazeuses et les aliments très acides en dehors des repas habituels.

4. Bénéfices attendus

Cet examen apporte une mesure objective du reflux acide et de sa relation avec les symptômes, permettant d'adapter le traitement médical ou de poser l'indication d'une prise en charge chirurgicale.

5. Risques et inconvénients possibles

La pH-métrie est un examen sans gravité. Les inconvénients possibles sont :

- gêne nasale ou pharyngée, voire sensation de corps étranger pendant les 24 heures d'enregistrement ;
- saignement de nez de faible abondance ;
- nausées ou haut-le-cœur lors de la pose de la sonde ;
- malaise vagal, rare et transitoire ;
- déplacement ou retrait accidentel de la sonde, pouvant imposer de recommencer l'examen.

6. Alternatives

Une pH-impédancemétrie peut être proposée pour l'étude des reflux non acides. Un traitement d'épreuve par anti-acides reste possible, mais il ne permet pas de mesurer objectivement le reflux.

Consentement

Je soussigné(e) reconnais avoir été informé(e) par le Dr Valeriu Stog, au cours d'une consultation et par la remise de la présente fiche, des modalités, des bénéfices attendus et des risques de la pH-métrie œsophagienne des 24 heures. J'ai pu poser toutes les questions que je jugeais utiles et j'ai obtenu des réponses claires et compréhensibles. J'ai disposé d'un délai de réflexion suffisant avant de me prononcer.

Je donne mon consentement libre et éclairé à la réalisation de cet examen, ainsi qu'aux gestes complémentaires qui pourraient s'avérer nécessaires au cours de celui-ci dans mon intérêt. Je sais que ce consentement peut être retiré à tout moment avant l'examen, sans avoir à me justifier et sans conséquence sur la qualité des soins qui me seront prodigués.

(Articles L.1111-2 et L.1111-4 du Code de la santé publique.)

Patient (ou représentant légal)	Dr Valeriu Stog
Date : _____	Date : _____
Signature :	Signature :